

| PLANNING DES ENTRAINEMENTS SAISON 2020 / 2021 |                                       |                                  |                            |   |                            |   |                         |                                       |  |                       |                                      |
|---|---------------------------------------|----------------------------------|----------------------------|---|----------------------------|---|-------------------------|---------------------------------------|--|-----------------------|--------------------------------------|
| LUNDI   | MARDI                                 |                                  |                            | MERCREDI                                    |                            | JEUDI                                     |                         |                                       | VENDREDI                               |                       |                                      |
| Jean Cherré Brain                             | Jean Cherré Brain                     | Ecot La Daguinière               | Bernard Labrousse<br>Brain | Jean Cherré Brain                           | Bernard Labrousse<br>Brain | Jean Cherré Brain                         | Ecot La Daguinière      | Bernard Labrousse<br>Brain            | Jean Cherré Brain                      | Ecot La Daguinière    | Bernard Labrousse<br>Brain           |
|   |                                       |                                  |                            | 13h - 14h<br>Baby et U9 gars filles         |                            |   |                         |                                       |  |                       |                                      |
|   |                                       |                                  |                            | 14h - 15h15<br>U11 gars                     |                            |   |                         |                                       |  |                       |                                      |
|   |                                       |                                  |                            | 15h15 - 16h30<br>U11 filles                 |                            |   |                         |                                       |  |                       |                                      |
| 18h - 19h15<br>U13M et U13F                   | 18H00 19H30<br>U15 M1                 | 18H30 20h00<br>U15 F1 élargi     |                            | 16h30 - 17h45<br>U15F2 + U15M<br>Individuel | 17H45 - 19h<br>U13 M       | 18H00 - 19h20<br>U15 F1 + Cibler<br>U13 F | 18h - 19h20<br>U15F2    | U11 Après<br>Toussaint<br>18h00 - 19h | 18H00 - 19H30<br>U13 F 1               | 18h30 - 20h<br>U17M 2 |                                      |
| 19h15 - 20h40<br>U15F 1(+) et U18F (+)        | 19h30 - 21h00<br>Groupe U18F +<br>SF1 | 20H00 20H45<br>Bouge tes baskets |                            | 17h45 - 18h45<br>U17-2 U18-2<br>Individuel  |                            | 19h20- 20h40<br>U18 2                     | 19H20 - 20H40<br>U17M 1 | U15 M1 et 2<br>19h - 20h30            | 19h30 - 21H<br>U18F 1 groupe<br>élargi |                       | 19h30 - 21h<br>U20M (Cibler<br>U17M) |
|   |                                       |                                  |                            | 18h45 - 20h15<br>U20 + U17 1                |                            |   |                         |                                       |  |                       |                                      |
| 20H40<br>Loisirs M OU F                       | SM1/SM2 (cibler<br>U20)<br>21H00      |                                  |                            | 21h - 22H30.<br>SM3                         |                            | 20H40 - 22h<br>SM1 (Cibler U20)           |                         |                                       | 21h - 22h30<br>SF                      |                       | 21h - 22h30<br>SM2                   |